

Come arrivare a LOURDES, BAYONNE, SAINT JEAN PIED DE PORT, PAMPLONA, RONCESVALLES per iniziare un cammino

1) PAMPLONA:

*IN AUTOBUS:

- da Madrid: Conda, S.A, tel 948314224 - 902422242 www.condasa.com

PLM Autocares, 902144174 www.plmautocares.com

- da Barcelona: Vibasa, tel 902101363 www.vibasa.es

- da Bilbao: Autobuses La Unión S.A y La Burundesa S.A, tel 94 4271111 - 948 221766 www.laburundesa.com

- dal sud della Spagna e da Santander: Bilman Bus S.L: www.bilmanbus.es

*IN AEREO:

L'aeroporto di Pamplona si trova a 6 km dalla città. tel 902404704. Ci sono voli diretti da Madrid, Barcelona e Lisbona con le seguenti compagnie: Air Nostrum e Iberia: tel 902400500 www.airnostrum.es / www.iberia.es

oppure Tap Portugal: tel 901116718 www.flytap.com

*IN TRENO: www.renfe.com

- da Madrid : Da lunedì' a venerdì': 7,35, 10,35, 15,05, 19,35

Sabato: 7,35, 10,35, 15,05 Domenica: 10,35, 15,05 - 19,35

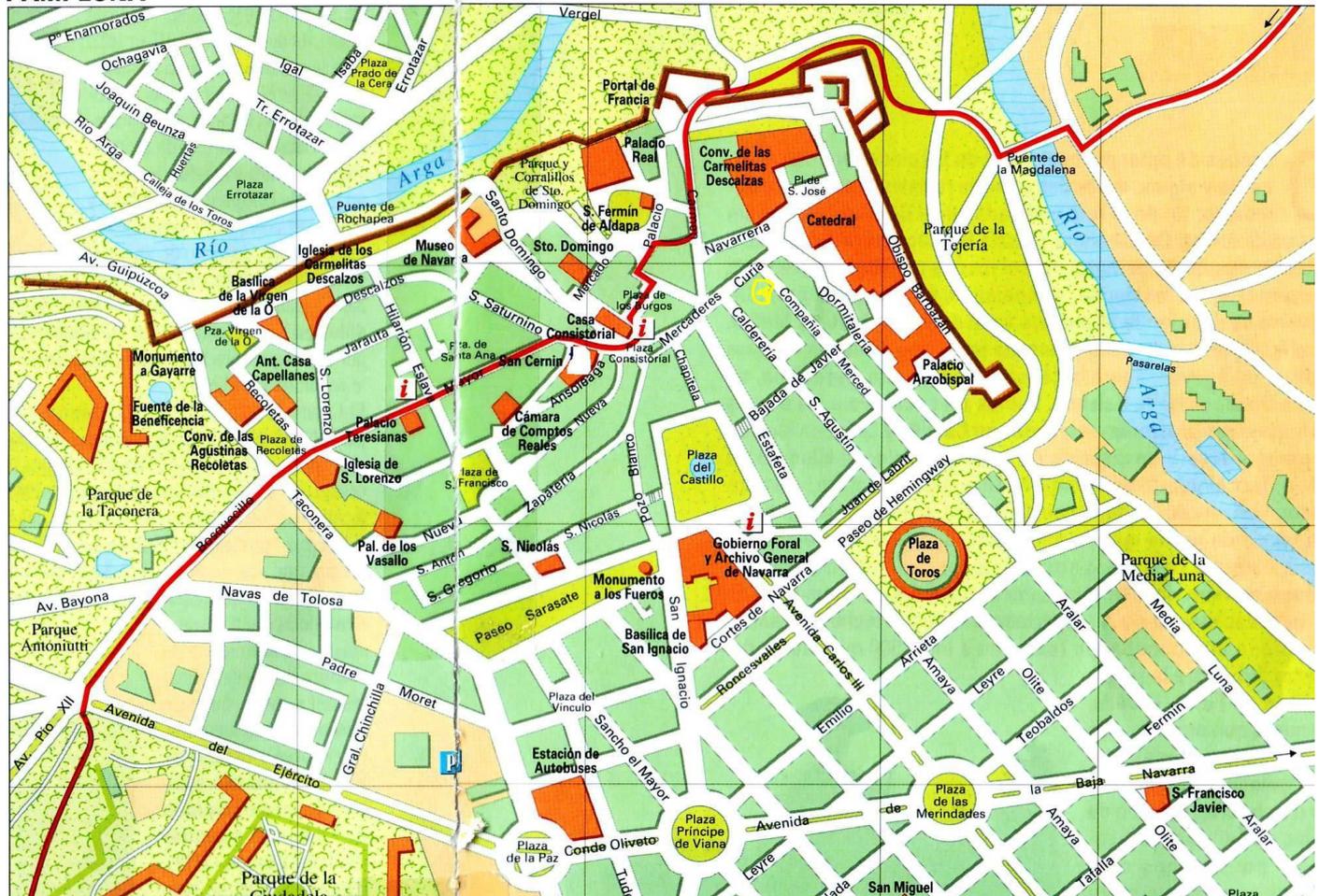
Prezzi: 58,30€ turista e 88,90€ preferente

- da Barcelona: Lunedì', martedì', giovedì' e sábado: 7,35, 9,20, 15,30h

Mercoledì', venerdì' e domenica: 7,35, 9,20, 15,30, 17,05h

Prezzi: 58,90€ turista e 78€ preferente

PAMPLONA



2) DA PAMPLONA A RONCESVALLES:

*IN AUTOBÚS: Stazione degli autobus di Pamplona in Calle Yanguas y Miranda 2.

www.estaciondeautobusesdepamplona.com Pamplona – Roncesvalles (un'ora circa)

1) Autocares Artieda: tel 948300287 www.autocaresartieda.com e

www.autocaresartieda.com/?scc=roncesvalles Si puo' comprare il biglietto nella biglietteria unica della stazione degli autobus di Pamplona o su Internet in:

www.autobusesdenavarra.com Quelli che comprano su internet devono presentare direttamente nel bus il numero attribuito o un giustificativo del pagamento avvenuto. Dal lunedì al venerdì: partenza alle 18h (dal 1 luglio al 31 agosto ce n'è un'altro alle 10h)/ Sábado: partenza alle 16h (dal 1 luglio al 31 agosto ce n'è un'altro alle 10h)

Domenica e festivi: Nessun servizio. Prezzo: 6€ e si può portare la bici, solo nel bagagliaio e nello stesso giorno, con un costo di 6€, con le ruote e le borse smontate.

2) **Da giugno a settembre inclusi**, ALSA CONDE mette un autobús da Pamplona a Roncesvalles **tutti i giorni** alle 14h (arrivo alle 14H50) ed un altro alle 17,30 (arrivo alle 18,10), il biglietto a 20€. I due bus proseguono per **Saint Jean Pied de Port (vedi sotto)**

*IN TAXI da Pamplona o Roncesvalles:

- Teletaxi San Fermín, 9482323 00 e 948351335 www.taxipamplona.com

Tariffe 2013: feriali: Da Pamplona a Roncesvalles: 57€; dall'aeroporto di Pamplona a Roncesvalles: 60€; da Pamplona a Saint Jean Pied de Port: 96€ e dall'aeroporto a Saint Jean Pied de Port: 100€. Fine di settimana e festivi: Da Pamplona a Roncesvalles: 70€; dall'aeroporto di Pamplona a Roncesvalles: 75€; da Pamplona a Saint Jean Pied de Port: 120€ e dall'aeroporto a Saint Jean Pied de Port : 125€. Si può condividere il taxi ed il prezzo della corsa con altri pellegrini. <http://www.taxipamplona.com/comparte.php>

NB: A Roncesvalles, quando arriva il bus di Pamplona, ci sono taxi che aspettano quelli che vogliono andare a Saint Jean Pied de Port, ma sono molto cari se non si trovano altri pellegrini per dividere il prezzo. Meglio il bus Conde-Alsa.

3) DA RONCESVALLES A SAINT JEAN PIED DE PORT

*IN AUTOBUS : da Pamplona o Roncesvalles con la società Conda del gruppo Alsa.

<http://www.conda.es/eventos.php?tipo=3&id=438> Biglietti alla stazione autobus di Pamplona o sul sito internet, prezzo: 20€ (si possono portare le bici senza sovrapprezzo).

Roncesvalle partenza 14H50, arrivo a St Jean Pied de Port 15H45

Roncesvalle partenza 18H10 Arrivo a St Jean Pied de Port alle 19H15

***A PIEDI : esperienza personale-** se la salitaccia di 22km nel senso del cammino è una delle tappe più dure, il percorso al contrario, fatto sulla via bassa, è uno dei più semplici che esistano. In pratica si prende la strada che va all'Alto de Ibañeta ed in 1km si è lassù, senza gran dislivello: 90 metri. Poi è tutta discesa ! e si può fare autostop ! il percorso è nel bosco o su strada, con i due villaggi di Valcarlos e Arneguy per rifocillarsi e si arriva a saint Jean in 6/7 ore per ripartire il giorno dopo sulla via alta tradizionale.

*IN TAXI: vedi sopra

*CON IL TRASPORTO BAGAGLI : I trasportatori di bagagli (e di pellegrini) funzionano al mattino nel senso del cammino, ma poi tornano indietro la sera. Si può contattare direttamente EXPRESS BOURRICOT Caroline tel (0033) 661 960 476 o per mail: apcaroline@hotmail.com. Costi che vanno dai 10€ in gruppo ai 40€ da soli tra Roncesvalles e Saint Jean pied de port.

4) BAYONNE

* IN AEREO

- **via Biarritz** <http://www.biarritz.aeroport.fr/destination/compagnie.html>

L'agglomerazione di Bayonne-Biarritz-Anglet è praticamente una sola città con bus urbani che dalla fermata "Arrivée" all'aeroporto vanno alla Gare SNCF di Bayonne: **Chronoplus linea 14** in 30 minuti, tutti i giorni - Ticket 1€ comodissimo!!!

- **via Bordeaux** <http://www.bordeaux.aeroport.fr/fr/info/acces-laeroport-bordeaux> poi si prende la navetta diretta verso la stazione ferroviaria (30 minuti- partenza ogni ora). Dall'Aeroporto (sortie-uscita porta 11) : dalle 8h alle 23h Ticket 7.20€ sul bus www.navetteaeroportbordeaux.com e poi treno per Bayonne (vedi orari)

BORDEAUX SAINT JEAN - BAYONNE

Le 20/03/2014 entre 06h46 et 20h51

TRAJET		DURÉE
TER	67213 06h46 BORDEAUX SAINT JEAN 08h45 BAYONNE	01h59
TER	67215 07h46 BORDEAUX SAINT JEAN 09h38 BAYONNE	01h52
TER	67213 06h46 BORDEAUX SAINT JEAN 08h45 BAYONNE	01h59
TER	67215 07h46 BORDEAUX SAINT JEAN 09h38 BAYONNE	01h52
TGV	8541 17h51 BORDEAUX SAINT JEAN 19h32 BAYONNE	01h41
TER	67237 18h46 BORDEAUX SAINT JEAN 20h45 BAYONNE	01h59
TGV	8547 20h51 BORDEAUX SAINT JEAN 22h32 BAYONNE	01h41

- **via Toulouse** <http://www.toulouse.aeroport.fr/> e poi si prende la navette aéroport alla fermata porte B3, niveau arrivée (livello arrivi). Durata tra i 20 e 45 minuti secondo il traffico. Arrivo alla gare routière di fianco alla stazione SNCF. Frequenza ogni 20 minuti. Prezzo 5€ acquisto nel bus o société Tisséo, sportello aerostazione, porte B3, Hall B. Tél. : 05 61 41 70 70 Site Internet : www.tisseo.fr e poi treno per Bayonne (vedi orari)

TOULOUSE MATABIAU - BAYONNE

Le 21/03/2014 entre 05h59 et 20h16

TRAJET		DURÉE
TER	72701 05h59 TOULOUSE MATABIAU 09h07 PAU GARE	04h40
TER	67017 09h13 PAU GARE 10h39 BAYONNE	
INTERCITÉS	14241 08h32 TOULOUSE MATABIAU 12h31 BAYONNE	03h59
INTERCITÉS	14243 10h09 TOULOUSE MATABIAU 14h01 BAYONNE	03h52
INTERCITÉS	14245 12h32 TOULOUSE MATABIAU 16h30 BAYONNE	03h58
INTERCITÉS	14251 16h20 TOULOUSE MATABIAU 20h22 BAYONNE	04h02
INTERCITÉS	14755 18h36 TOULOUSE MATABIAU 22h25 BAYONNE	03h49

*** in treno da LOURDES** : (orari provvisori, lavori in corso a causa delle inondazioni del 2012-2013)

Les trains et autocars ne circulent pas les jours fériés, sauf indication contraire	Mer à Sam	Lun	Lun à Ven	Lun à Ven		Lun à Sam	Lun à Ven	Sam, Dim et fêtes	Lun à Ven	Lun à Ven	Lun à Ven	Lun à Ven	Lun à Sam	Tous Les Jours et fêtes	Lun à Ven	Lun à Ven	Tous Les Jours et fêtes	Ven	Lun à Ven	Dim et fêtes
	AUTOCAR 40251	TER 867261	TER 867011	TER 867263	INTERCITÉS (DE NICE) 40453	TER 867013	TER 867167	TER 867342	TER 822701	TER 867341	TER 867017	TER 867067	INTERCITÉS 14141	INTERCITÉS 14145	TER 867015	TER 867277	INTERCITÉS 14145	AUTOCAR 45A51	TER 867281	TER 867281
Toulouse									06.25					08.36	10.25		12.36			
Tarbes		04.25			05.44	06.22	07.00	07.59	08.22					10.13	11.57	12.56	14.16	15.01		14.58
Ossun						06.29														
Lourdes		04.41			06.07	06.39	07.15	08.15	08.38					10.32	12.15	13.11	14.37	15.31		15.15
St-Pé						06.49														
Montaut-Détheman						06.53														
Coaraze-Nay		04.58				07.00	07.31	08.31	08.54					10.50		13.27		16.01		15.31
Assat						07.07														
Pau (A)		05.09			06.35	07.13	07.43	08.43	09.07					11.02	12.40	13.39	15.02	16.31		15.42
Pau (D)	04.30	05.10	06.00	06.16	06.37	07.14	07.44	08.44		08.45	09.13	09.37	10.04	12.43		13.44	15.05		15.44	15.44
Artaix	04.50	05.23	06.12	06.28		07.26	07.57	08.58		08.57	09.26	09.49				13.56			15.57	15.57
Orthès	05.15	05.36	06.24	06.40	07.02	07.38	08.10	09.10		09.10	09.38	10.01		13.07		14.08	15.30		16.09	16.09
Puyoo	05.35	05.56	06.49	06.49		07.57	08.23	09.20		09.20	09.57	10.11				14.18			16.20	16.20
Peynhorade			07.04			08.09					10.14									
Urn			07.24			08.24					10.26									
Bayonne			07.38			08.38					10.39			12.31	14.01		16.30			

Les trains et autocars ne circulent pas les jours fériés, sauf indication contraire	Ven	Lun à Ven, Dim et fêtes	Lun à Ven	Lun à Ven	Sam	Sam	Lun à Ven	Lun à Sam	Tous Les Jours et fêtes	Dim	Ven	Dim et fêtes	Tous Les Jours et fêtes	Tous Les Jours et fêtes	Tous Les Jours et fêtes	Dim	Jeu à Dim	Lun à Mer
	TER 867081	TER 867285	TER 822707	AUTOCAR 45A55	AUTOCAR 45A53	AUTOCAR 45A53	TER 867025	TER 867287	INTERCITÉS 14151	TER 867231	TER 867289	TER 822711	AUTOCAR 45A61	INTERCITÉS 14155	TER 867025	TER 822725	AUTOCAR 45A63	
Toulouse									16.22				17.37		18.36			
Tarbes	15.46		16.46		16.49	16.49			18.07				19.33		20.22		21.56	21.59
Ossun			16.53										19.41				22.03	
Lourdes	16.00		17.02	17.07	17.19				18.28				19.50	19.55	20.37		22.14	22.29
St-Pé																		
Montaut-Détheman																		
Coaraze-Nay	16.17			17.37	17.49									20.25			22.31	22.59
Assat																		
Pau (A)	16.30			18.10	18.19	17.39			18.53					21.04	21.04		22.42	23.30
Pau (D)		17.05				17.49	18.41	18.56	19.29	19.43	19.45			21.05	22.37			
Artaix		17.17				18.01	18.53		19.42	19.55	19.58				22.50			
Orthès		17.29				18.13	19.05	19.23	19.54	20.06	20.11			21.31	23.02			
Puyoo		17.40				18.32	19.18		20.13	20.22	20.30				23.21			
Peynhorade						18.47			20.30	20.40					23.33			
Urn						19.01			20.44	20.51					23.44			
Bayonne						19.16		20.22	20.58	21.05					22.22	23.57		

* **IN TRENO** dall'Italia via Nice ville -**Toulouse o Bordeaux** -Bayonne (**con cambi, circa 12 ore di viaggio e prezzi tra i 120 e 240€**). La politica dei prezzi della SNCF é spaventosa (cambiano i prezzi sempre in aumento quando fai la ricerca; sono carissimi rispetto a Italia e Spagna); vogliono farti andare a Parigi con cambi di stazione che necessitano trasbordi e durate di 20h di viaggio; hanno abolito i treni diretti Nice ville-Bayonne che funzionavano nei weekend. Il risultato é che calano i passeggeri ...

* tutti i giorni: **partenza alle 07h25** da NICE VILLE con TGV 6852, arrivo alle 09h58 a MARSEILLE SAINT CHARLES, cambio e partenza alle 10h13 con INTERCITÉS 4756 ed arrivo alle 16h29 a **BORDEAUX SAINT JEAN**, cambio e **partenza alle 16h46** con TER 67233 ed **arrivo alle 18h45** a BAYONNE (treno delle 21,10 il venerdì' e la domenica per st Jean PP)

* il sabato, domenica, lunedì, martedì : **partenza alle 10h23** da NICE VILLE con INTERCITÉS 4760, arrivo alle 17h06 a **TOULOUSE MATABIAU**, cambio e **partenza alle 18h36** con Intercités 14755, **arrivo alle 22h25** a BAYONNE

* tutti i giorni : **partenza alle 10h57** da NICE VILLE con il TGV Lyria 9750, arrivo alle 13h31 a MARSEILLE, cambio e partenza alle 14h17 sull'intercity 4762, arrivo alle 18h12 a **TOULOUSE**, cambio e **partenza alle 18h36** sull'intercity 14755 ed **arrivo alle 22h25 a BAYONNE**

*il venerdì' : **partenza alle 12h21** da NICE VILLE con INTERCITÉS 4764, arrivo alle 21h14 a **BORDEAUX**, cambio e **partenza alle 22h51** sul TGV ed **arrivo alle 00h32** a BAYONNE

***IN PULLMAN** con la compagnia Eurolines <http://www.eurolines.fr/fr/> . Esempio il martedì, giovedì e sabato da Milano per 55€, parte alle 07,30 ed arriva a Pau alle 02,30 e poi treno alle 6,00 per Bayonne arrivo alle 7,38, in tutto 24 ore di viaggio

* **IN CARSHARING** : <http://www.roadsharing.com/it/search> cercando un passaggio a pagamento di spese condiviso

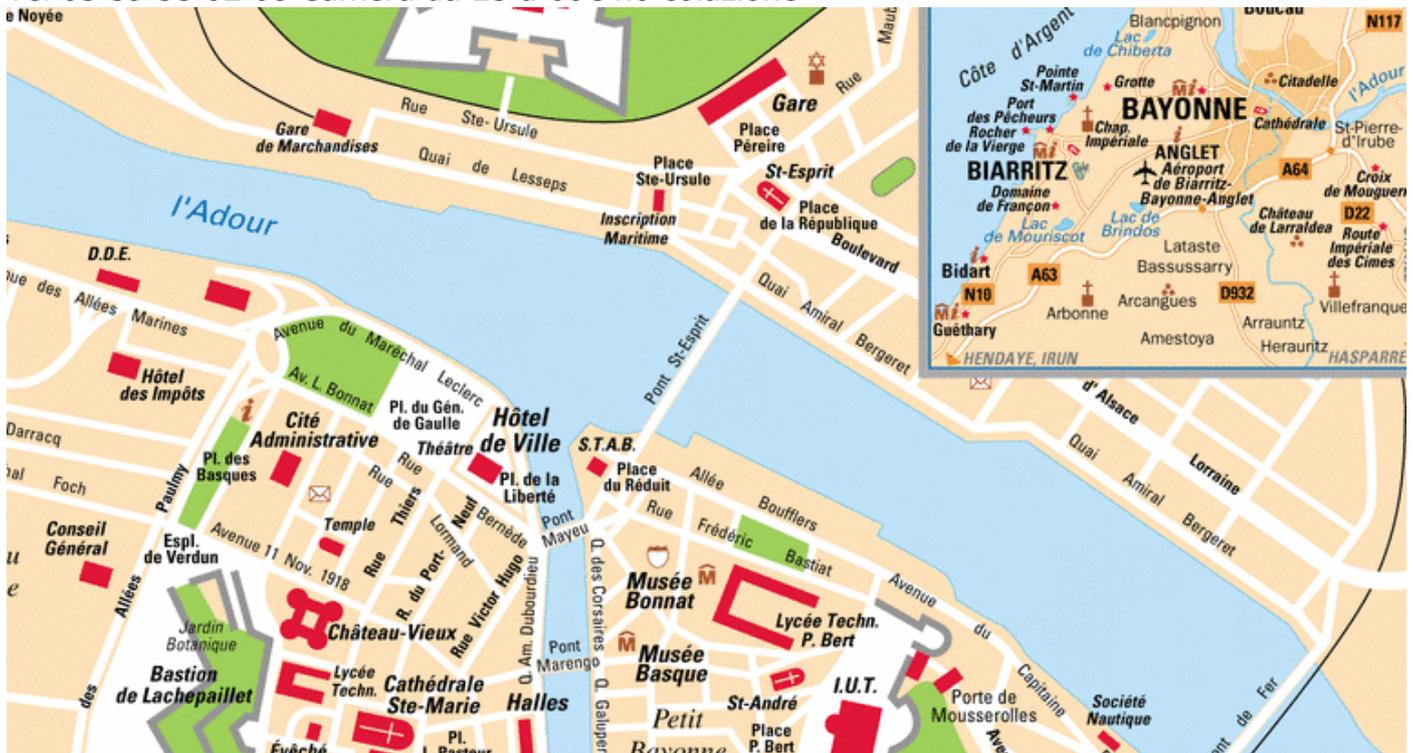
A BAYONNE: accoglienza dei pellegrini nella cattedrale sainte Marie da aprile a settembre. Dal lunedì' al sabato : dalle 9h alle 12h e dalle 15h alle 18h (salvo festivi) Informazioni - credenziale - timbro - alloggi.

* Véronique : prenotare 06 87 30 45 15 da 6 a 8 persone : mezza pensione 28 €
veronique.miramont@sfr.fr - 8 rue de la Salie

* Catharina : 0651596016 catx@albergue-bayonne.com 8, Rue du Trinquet, Petit Bayonne. 4 persone max. dalle 18h alle 22h Donativo

- Hôtel Monbar : (al centro) 24, rue pannecau Tél. 05 59 59 26 80 Camera con colazione : per 1 o 2 persone : 32 € - 3 persone 41 €, 4 persone : 52 €

- Hôtel MonteCarlo : (di fronte alla stazione) 1, rue Sainte-Ursule
Tél 05 59 55 02 68 Camera da 25 a 60€ no colazione



5) SAINT JEAN PIED DE PORT

* **IN TRENO da Bayonne** : orari fino al 05 luglio 2014. Costo 10€ durata 1h circa

Les trains ne circulent pas les jours fériés, sauf indication contraire	Lun	Mar à Dim et fêtes	Lun à Sam	Tous Les Jours et fêtes	Lun à Sam	Ven, Dim et fêtes
	1	2				3
	TER 867301	TER 867311	TER 867317	TER 867323	TER 867331	TER 867337
Bayonne/Baiona	07.14	07.45	11.07	14.55	18.06	21.10
Villafranca/Milafranga					18.17	
Ustaritz/Uztaritz	07.29	08.01	11.22	15.11	18.22	21.25
Jaxou/Jaxu (Eapurdi)					18.25	
Halsou-Lamesseu/Haltsu-Lamesoni					18.29	
Combo-les-Bains/Kanbo	07.38	08.10	11.31	15.20	18.34	21.34
Itxayou/Itxasu					18.44	
Lourdesse/Luhuen					18.53	
Pont-Noblia-Bidaray/Noblia Zubia-Bidarai	08.04	08.36	11.57	15.46	19.03	22.05
Ossès-St Martin d'Arrossa/Ortzaize Arrossa	08.14	08.46	12.07	15.56	19.13	22.10
St Jean Pied de Port/Donibane Garazi	08.32	09.04	12.25	16.14	19.31	22.28

* con Express Bourricot che organizza il trasporto di persone sia da Biarritz che da Bayonne per Saint Jean pied de port Caroline (0033) 661960476 o per mail: apcaroline@hotmail.com
<http://www.expressbourricot.com/> Costi da 10€ in gruppo a 36€ da soli

6) LOURDES

-IN AEREO all'aeroporto di Tarbes-Lourdes-Pau <http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Situation-et-acces/230> . Informazione voli : <http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Info-voli/4>

Agli Arrivi all'aeroporto, c'è la fermata **dell'autobus n.2 "Maligne des Gaves"** che va in città ed alla stazione ferroviaria di Lourdes. Il costo è di 2€ !!! www.transports-maligne.fr

-IN TRENO :

*tutti i giorni: **parte alle 07h25** da NICE VILLE il TGV 6852, arrivo alle 09h58 a MARSEILLE SAINT CHARLES, cambio e partenza alle 10,15 con INTERCITÉS 4756 e arrivo alle 14h11 a TOULOUSE; cambio e partenza alle 14h40 con TER72707 e arrivo alle **17h04** a LOURDES

* il sabato, domenica, lunedì, martedì : **parte alle 10h23** da NICE VILLE con INTERCITÉS 4760, arrivo alle 17h06 a TOULOUSE, cambio e partenza alle **17,31** con arrivo alle **19,50** a Lourdes oppure *il mercoledì, giovedì, venerdì: **parte alle 09,27** da Nice con il TGV 9866, arrivo a Marseille alle 11,59, pausa pranzo, cambio e si riparte alle 13,24 per arrivare a Toulouse alle 17,06 da cui si riparte alle **17,31** arrivando alle **19,50** a Lourdes

* tutti i giorni : **partenza alle 10h57** da NICE VILLE con il TGV Lyria 9750, arrivo alle 13h31 a MARSEILLE, cambio e partenza alle 14h17 sull'intercity 4762, arrivo alle 18h12 a TOULOUSE, cambio e partenza alle 18h36 con

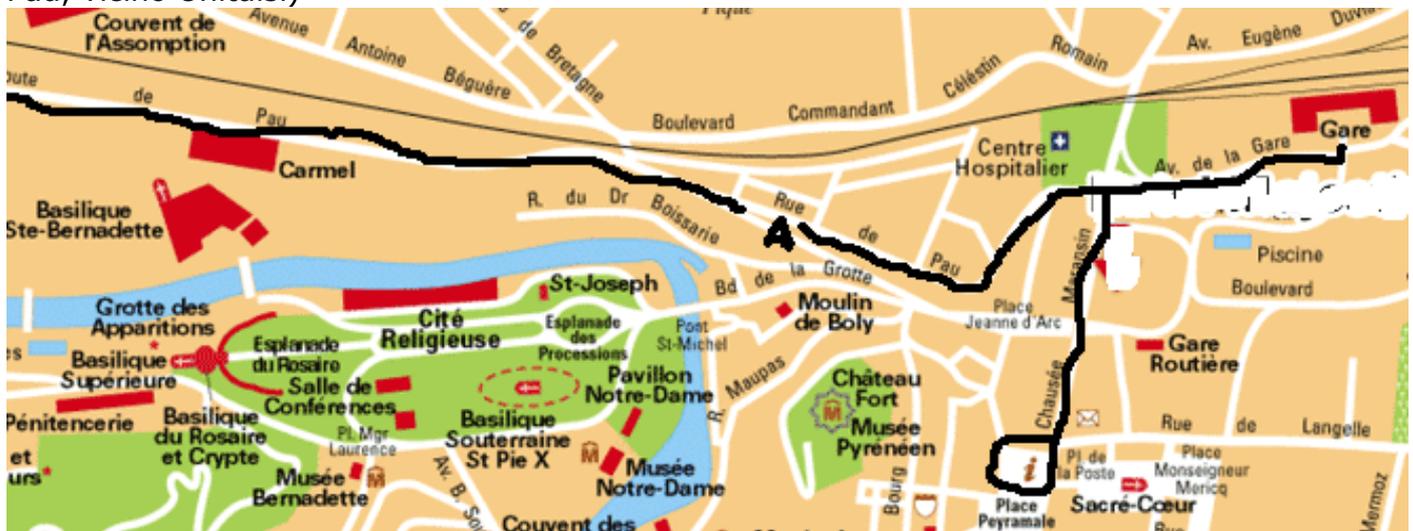
Intercités 14755 ed arrivo alle **20h36** a LOURDES. Oppure da Toulouse alle 19,39 con il TER che arriva alle **22,12** a Lourdes.

*tutti i giorni : **partenza alle 12h21** da NICE VILLE con INTERCITÉS 4764, arrivo alle 19,08 a Toulouse, cena e partenza alle 20,41 per arrivare a Lourdes alle **23,09**

NB: rispetto a 2013 la SNCF ha tolto il treno notturno da Nice ville che permetteva di arrivare poi al mattino presto a Lourdes ed iniziare a camminare....

PS: alcuni utilizzano i treni italiani dell'Unitalsi, pare che basti dare una mano ai malati.

Chiamare Jean Louis Doux 0562979821- 0624990121 per il posto al **gite di Lourdes:** la ruche (l'alveare) da 15€ (20€ con cena e colazione), aperto aprile-ottobre, (dalla strada della stazione, all'incrocio prendere la strada di fronte, passare davanti alla clinica, al 21a di rue de Pau, vicino Unitalsi)



Buon cammino! flavio vandoni flaovandong(at)gmail.com www.camminando.eu/wordpress/